

Von Betroffenen für Betroffene

STOMA-WELT.DE

Das Internetmagazin für Stomaträger



Stoma-Welt gUG (haftungsbeschränkt)

Am Bettenheimer Hof 26

55576 Sprendlingen

Tel.: (+49) 6701 202 0895

Mobil: (+49) 160 979 63873

Fax: (+49) 2622 986 9851

Email: info@Stoma-Welt.de

Internet: www.Stoma-Welt.de

befürwortet von



Deutsche
Morbus Crohn/
Colitis ulcerosa
Vereinigung
DCCV e.V.



Mehr Lebensqualität

durch Information und Erfahrungsaustausch

Im Sommer 2000 entstand unter der Internet-Adresse www.Stoma-Welt.de das erste deutschsprachige Informationsangebot für Stomaträger. Damals noch recht überschaubar, entwickelte sich das Angebot ständig weiter. Heute, nach 10 Jahren Arbeit und mit der Unterstützung vieler helfender Hände, bietet *Stoma-Welt.de* ein umfangreiches Informationsportal zum Thema **Leben mit Stoma** und mit dem **Stoma-Forum** weltweit eine der größten Plattformen für Stomaträger mit mehr als 3000 registrierten Mitgliedern. Wurden im gesamten Jahr 2000 nur rund 600 Besucher gezählt sind es inzwischen auf *Stoma-Welt.de* und *Stoma-Forum.de* jeden Monat mehr als 25.000 Besucher, davon ein Viertel registrierte Forumsmitglieder, drei Viertel der Besucher lesen einfach mit.

Ein Stoma ist eine gesellschaftlich weitgehend tabuisierte Behinderung. Subjektiv wird ein Stoma oft als größere Belastung empfunden als die eigentliche Erkrankung. Obwohl man dem Stoma vielleicht sogar sein Leben verdankt.



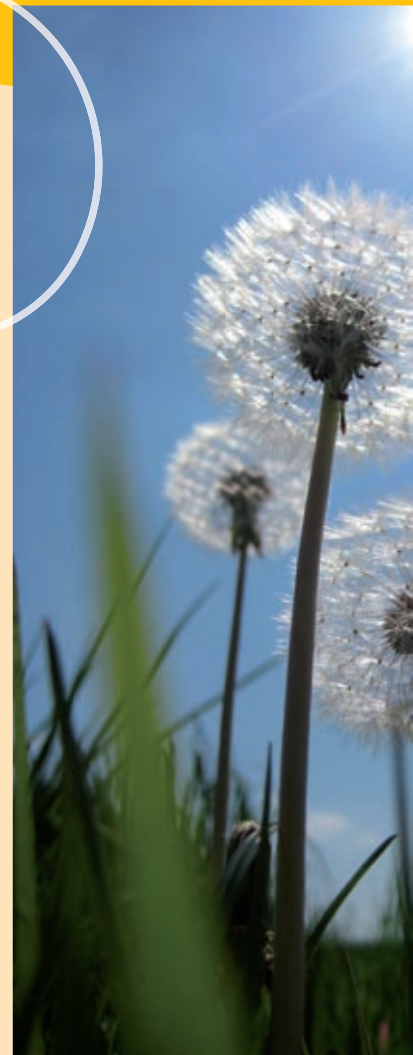
Mehr als 25.000 Besucher jeden Monat
auf Stoma-Welt.de und Stoma-Forum.de

Manche Stomaträger machen diese schwierige Situation mit sich selbst aus, resignieren vielleicht. Andere werden aktiv und setzen sich mit ihrem Stoma und ihrer Erkrankung auseinander.

Dabei spielt das Internet eine immer größere Rolle. Die Anonymität, das unbeobachtet sein und die Möglichkeit, selbst zu bestimmen, ob und wann die Auseinandersetzung mit der eigenen Situation stattfinden soll, ist oft der erste Anstoß um Google & Co anzusteuern.

Gesucht werden Informationen, die man nachlesen kann. Von den typischen Erstinformationen wie Versorgung, Produkte, Handhabung usw. bis hin zu speziellen Themen wie Stoma und Partnerschaft, Wiedereinstieg in den Beruf, Sport, Urlaub und vieles mehr. Auch der Kontakt zu anderen Stomaträgern wird interessant und macht neugierig, sobald die Möglichkeit dazu entdeckt wird.

Durchblick für mehr
(Selbst)Sicherheit



Von Betroffenen für Betroffene

Neben dem umfangreichen Informationsangebot von *Stoma-Welt.de* bietet das *Stoma-Forum* eine moderierte Plattform zum direkten Erfahrungsaustausch unter Stomaträgern. Eine virtuelle Selbsthilfegruppe, in der sich Betroffene aus dem ganzen deutschsprachigen Raum treffen. Erreichbar 24 Stunden an sieben Tagen in der Woche. Ohne weitergehende Verpflichtungen, jeder kann sich aktiv beteiligen und anderen mit seinen Erfahrungen zur Seite stehen.

Stoma-Welt.de konzentriert sich auf das Thema **Leben mit Stoma** und ist damit eine optimale Ergänzung zu zahlreichen Internetangeboten, die sich mit den ursächlichen Erkrankungen beschäftigen, in denen das Stoma aber immer nur eine Nebenrolle spielt.



Der Altersdurchschnitt der Mitglieder des Stoma-Forums liegt derzeit bei 45 Jahren. Das wird sich in den kommenden zehn Jahren deutlich ändern. Die Generation der Über-60-jährigen erobert das Netz. So wird man in Zukunft auch unter den Internetnutzern voraussichtlich sämtliche betroffenen Altersgruppen finden.

***Stoma-Welt.de* hat gezeigt, dass es richtig und wichtig war von Betroffenen für Betroffene eine unabhängige Anlaufstelle für Stomaträger im Internet ins Leben zu rufen.**

Wurde die Plattform bisher privat vom Gründer und Herausgeber Christian Limpert verantwortet, wandelt sie sich jetzt mit Unterstützung durch langjährige Wegbegleiter in eine gemeinnützige Unternehmung. Finanziert durch Spenden und Sponsoren wird sich *Stoma-Welt.de* als fester Bestandteil der Selbsthilfe weiter etablieren und auch in Zukunft die erste Anlaufstelle für Stomaträger im Internet sein. Mit qualifizierten Informationen für Betroffene, Angehörige und Interessierte, die sich hier firmenneutral über objektive, weil subjektive Erfahrungen derjenigen informieren können, die es am besten wissen, weil sie Tag für Tag mit ihrem Stoma umgehen.



Nur rund 7 % der Stomaträger sind Mitglied in einer Stoma-Selbsthilfegruppe. Die restlichen 93 %, selbst Betroffene und Angehörige, suchen ihre Informationen anderswo, zunehmend im Internet. Oft informieren sie sich dort schon vor einer möglichen Stomaanlage. Auch viele Fachkräfte wie Stomatherapeuten, Mediziner und Pflegepersonal wissen das Informationspotential von *Stoma-Welt.de* zu schätzen.



Zur Person

Christian Limpert



- ▶ Gründungsgeschäftsführer der Stoma-Welt gUG (haftungsbeschränkt)
- ▶ geb. 1977, verheiratet, 4 Kinder
- ▶ Herausgeber des Internetmagazins www.Stoma-Welt.de,
Gründer und Moderator von www.Stoma-Forum.de
- ▶ Projektmanager, Softwareentwickler und staatlich geprüfter Finanzwirt
- ▶ langjährige internationale Erfahrung im IT-Bereich,
Projektleitung in IT-Projekten u. a. für Lufthansa AG, Deutsche Post AG,
Volvo, Sony-Ericsson, SEB Bank, Otto-Goup Hamburg u. a.

Die Motivation

Im Alter von 13 Jahren erkrankte Christian Limpert an Colitis ulcerosa. Als mit 19 Jahren der gesamte Dickdarm entfernt werden musste erhielt er ein dauerhaftes Ileostoma.

Selbst betroffen, entwickelte er 1999 während seiner IT-Ausbildung die ersten Ideen für eine Internetplattform speziell für Stomaträger.

Im Sommer 2000 ging www.Stoma-Welt.de online.

Nachdem im Laufe der Zeit immer mehr Betroffene über diese Internetseite Kontakt zu ihm aufnahmen, Fragen stellten und Hilfe suchten, entstand im Jahr 2002 folgerichtig www.Stoma-Forum.de

Seitdem treffen sich hier Stoma-Träger und Angehörige, informieren und unterstützen sich gegenseitig zu allen Fragen und Themen rund um das Leben mit einem Stoma.



2010 wagt er den nächsten Schritt

10 Jahre nach dem Start des Internetportals www.Stoma-Welt.de wird aus der privaten Selbsthilfe-Plattform die „neue“ Stoma-Welt. Träger der gemeinnützigen Stoma-Welt gUG ist der Förderverein Stoma-Welt e.V., getragen von Betroffenen und erfahrenen Pflegekräften.

Christian Limpert ist Vereinsvorsitzender und in Zukunft hauptberuflich Geschäftsführer der professionell betriebenen gemeinnützigen Unternehmung.



Kommentare und Zitate

aus 10 Jahren „Stoma-Welt.de“

Wie beurteilen uns Betroffene?

„Großartiger Zusammenhalt und Hilfe für jeden, schon beim ersten Besuch im Forum.“

(Stomaträgerin über das Stoma-Forum, August 2009)

Ich kann das Stoma-Forum nur empfehlen. Gerade in der Anfangszeit braucht man sehr viele Tipps zur Versorgung, Ernährung u.a. - und die habe ich dort bekommen. Vor allem erfährt man, dass „Beuteltiere“ ganz viel Spaß am Leben haben und der Beutel ganz schnell zur Normalität wird.

(eine Stomaträgerin über das Stoma-Forum im Januar 2010)

„Von der Aufmachung als auch vom Inhalt her ist www.Stoma-Welt.de absolut top!“

(ein Stomaträger im Mai 2006)

In meiner Verzweiflung bin ich auf der Suche nach Information auf das Forum gestoßen. Welche Erleichterung, es gibt nicht nur Zuspruch sondern auch Rat und Hilfe. Danke für diese fantastische Internetseite.

(eine Stomaträgerin über das Stoma-Forum im November 2002)

„Danke für diese tolle Seite! Habe am 23.12.2000 ein doppelläufiges Ileostoma in einer Notfall-OP angelegt bekommen. Am 05.06.2001 wurde mein Stoma zurückverlegt. Stoma-Welt.de war mir eine große Hilfe. Mach weiter so!“

(ein Ex-Stomaträger im Juli 2001)

Links

Wir werden weiter empfohlen, z. B. auf

www.krebs-kompass.de
www.dccv.de
www.kise-ev.de
www.stiftungnoah.de
www.dvet.de
www.altenpflegeschueler.de
www.krankenschwester.de
www.medinfo.de
www.gesundheit-heute.de
www.curado.de
u.v.a. themenverwandten Internetseiten.

Google findet für *Stoma-Welt* und *Stoma-Forum* mehr als 58.000 Link-Hinweise.

Was schreiben andere über uns?

► Austausch auf Augenhöhe

Hier schreiben Menschen, die täglich mit einem Stoma umgehen und deshalb einfach Bescheid wissen. Besser geht es eigentlich nicht, wenn man fundierte Informationen sucht.

(Magazin Horizonte im Herbst 2008)

► Jederzeit in bester Gesellschaft

Ständig gibt es neue Anmeldungen von Betroffenen: von Menschen, die gerade erst ihre Stomaoperation hatten oder sogar noch davor stehen, und ebenso wie von „alten Hasen“. Und immer wieder sind es auch Familienangehörige, Lebenspartner und Freunde von Stomaträgern. Alle dürfen sich hier bestens aufgehoben fühlen – auf der für Stomaträger besten und wichtigsten Seite im deutschsprachigen Internet.

(ForLife Kurier im Herbst 2007)

Was meinen Fachkräfte?

„Ich kann diese Seiten nur allen Stomaträgern und Interessierten empfehlen. Sehr informativ und mehr.“

(eine Stomatherapeutin über Stoma-Welt.de im Oktober 2009)

„Hallo und vielen Dank für die „andere“ Sichtweise. Ich bin Krankenschwester und arbeite in meiner Klinik als Stomatherapeutin. Es ist sehr wichtig für mich zu wissen, wie man mit Stoma tatsächlich lebt.“

(eine Krankenschwester über Stoma-Welt.de im Mai 2004)

„Ich unterrichte das Thema Stomaversorgung. Auf Empfehlung einer Kollegin habe ich in die Stoma-Welt reingeschnuppert und konnte eine Menge nützlicher Informationen für meinen Unterricht sammeln.“

(eine Krankenschwester über Stoma-Welt.de im November 2000)



Stoma-Welt ist

ein gemeinnütziges, hauptberuflich betriebenes und professionell organisiertes Selbsthilfe-Projekt von Stomaträgern für Stomaträger.

Ziel und Zweck von Stoma-Welt ist die Förderung der Lebensqualität von Menschen mit einem künstlichen Darmausgang oder einer künstlichen Harnableitung durch Information und Aufklärung, Erfahrungsaustausch, Beratung und Hilfe zur Selbsthilfe.

Diese Zielsetzung wird insbesondere verwirklicht durch

- ▶ Betreiben einer kostenfreien Internetplattform inkl. Schulung und Beratung zu deren Nutzung
- ▶ telefonische Beratung, Referate und Vorträge
- ▶ Unterstützung der Arbeit von Selbsthilfeorganisationen und deren Dachverbänden
- ▶ Förderung der Qualifizierung von Stomatherapeuten/Pflegeexperten Stoma
- ▶ Beratung und Unterstützung Betroffener in sozialrechtlichen Fragen

MANIFEST STOMA-WELT

Stoma-Welt ist

werbefrei, firmenunabhängig
objektiv, weil subjektiv aus Anwendersicht
politisch und weltanschaulich neutral

Stoma-Welt.de inkl. *Stoma-Forum* ist frei zugänglich für Jedermann. Es entstehen keine Kosten, Gebühren oder Mitgliedsbeiträge für private Nutzung der Informations- und Beratungsangebote.

Stoma-Welt wird finanziert durch Spenden und durch Sponsorenverträge in jeweils gleicher Höhe von

- a) Stomaprodukte-Herstellern und bundesweit tätigen Versorgern mit 500 EUR /Monat
- b) regionalen Anbietern von Stoma Produkten (Sanitätshäuser, Homecare) mit 200 EUR /Monat
- c) anderen Firmen mit ergänzenden Angeboten für Stomaträger mit 150 EUR /Monat.

Alle Sponsoren werden auf *Stoma-Welt.de* mit Logo und einem Verweis auf deren eigene Internetpräsenz gleich behandelt. Durch gleiche Höhe der Sponsorenbeiträge ist gewährleistet, dass *Stoma-Welt* unabhängig bleibt und kein Unternehmen durch höhere Zahlungen einen firmenindividuellen Vorteil erwarten kann.

Zusätzliche Werbung von Sponsoren bei *Stoma-Welt.de* ist nicht möglich.

Pressemitteilungen von Sponsoren werden bei *Stoma-Welt.de* auf einer extra Seite veröffentlicht. Eine unabhängige redaktionelle Verwendung oder Stellungnahme dazu bleibt davon unberührt.