

ANREISE – EMPFEHLUNG

Mit der Bahn:

Aus den Richtungen Frankfurt und Würzburg fährt ein Regional-Express im Studentakt, Bahnhof Retzbach-Zellingen.

Vom Bahnhof aus erreichen Sie zu Fuß die Benediktushöhe in ca. 15 Minuten (bergan). Wer am Bahnhof abgeholt werden möchte, sollte das auf der Anmeldung ankreuzen.

Mit dem Pkw:

Anfahrt über die A 7 (Ulm-Kassel):

Ausfahrt: Gramschatzer Wald -> Richtung Gramschatz

In Gramschatz: K 7 -> Richtung Retzbach / Zellingen

In Retzbach: Hinweisschild Bildungsstätte folgen!

Anfahrt über die A 3 (Frankfurt-Würzburg):

Ausfahrt: Markttheidenfeld -> Richtung Markttheidenfeld

In Markttheidenfeld -> Richtung Zellingen

In Zellingen -> Richtung Retzbach

In Retzbach: nach der Unterführung rechts abbiegen, dann Hinweisschild Bildungsstätte folgen!

Ein Tipp vom Orga-Team für alle, die aus Richtung Westen über die A 3 anreisen: wegen häufiger Staus dort am Freitagnachmittag eventuell auf die A 66 ausweichen.



Rezeption in der Benediktushöhe: Telefon 09364 / 8098-0

Veranstalter:



Deutsche ILCO e.V.
Thomas-Mann-Str. 40
53111 Bonn
Tel.: 0228 338894-50
Fax: 0228 338894-75
E-Mail: info@ilco.de

EINLADUNG ZUM ILCO-TREFFEN FÜR JÜNGERE

(für Stoma- und Pouchträger,
Darmkrebsbetroffene u.a.,
Alter bis etwa 50 Jahre)

9. - 11. 10. 2009
Zellingen-Retzbach

Hallo Kängurus, liebe ILCO-Freunde,

das jährlich stattfindende Wochenendtreffen für jüngere Betroffene wird dieses Jahr in einem schönen Tagungshaus in der Nähe von Würzburg stattfinden.

Benediktushöhe
Das Haus für soziale Bildung
97225 Zellingen-Retzbach

Für maximal 60 Teilnehmer sind Einzel- und Doppelzimmer mit Dusche/WC reserviert. Die Vollverpflegung ist in der Teilnehmergebühr inbegriffen. Das Tagungshaus ist auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar (siehe Anreiseempfehlungen)

Das beliebte Jahrestreffen ist innerhalb der ILCO eine gute Gelegenheit, andere jüngere Leuten aus ganz Deutschland zu treffen, die in einer ähnlichen Lage sind wie man selbst: sie haben ein Stoma, einen Pouch oder sind an Darmkrebs erkrankt.

Für das Wochenende erwartet euch ein vom „Orga-Team“ Gudrun Wirthmann, Martina und Wolfgang Biener zusammengestelltes Programm mit Informationen, Erfahrungsaustausch, Kultur, Unterhaltung und natürlich Spaß.

Å Am **Freitag** kann die Anreise ab 15.00 Uhr erfolgen, das Orga-Team steht zum Empfang bereit. Kennenlernen der ‚Neuen‘ sowie Wiedersehensfreude stehen im Mittelpunkt des ersten Abends.

Å Der **Samstag** startet mit Informationen zu Rehabilitation und Rente, ein Thema mit dem sich viele Betroffene im arbeitsfähigen Alter auseinandersetzen müssen. Ralf Burkhardt, langjähriges ILCO-Mitglied, wird seine beruflichen Kenntnisse als Referent einbringen

Der Nachmittag beginnt mit einer Stadtführung in der schönen Residenzstadt Würzburg (Bustransfer nach Würzburg). Anschließend ist Zeit für einen individuellen Stadtbummel. Für besonders an Kultur Interessierte bietet Gudrun Wirthmann stattdessen auch eine Residenzführung an. Der Bus fährt alle wieder zum Abendessen ins Tagungshaus zurück. Danach ist Zeit für einen gemütlichen Abend.

Å Der **Sonntag** startet wieder mit Information. Vormittags wird der Schmerztherapeut Dr. Klaus einen Vortrag über Möglichkeiten der Schmerzbehandlung halten. Anschließend ist Zeit für Fragen und zur Diskussion..

Nach einem Rückblick auf das Wochenende endet das Treffen dann mit dem gemeinsamen Mittagessen.

Ø Anmeldeschluss: 06. August 2009:

Fest angemeldet ist nur, wer die schriftliche Anmeldung (Formular) an die ILCO-Bundesgeschäftsstelle gesandt hat sowie die Tagungsgebühr bezahlt hat.

Bitte beachten: Ab dem 9.08.09 fallen für die ILCO erhebliche Stornogebühren an. Wer also nach diesem Datum seine Teilnahme absagt, dem können wir – falls es keinen ‚Nachrücker‘ gibt – daher leider nur einen Teil der gezahlten Teilnahmegebühren erstatten (die Höhe dieses Anteils hängt vom Zeitpunkt der Absage ab).

Besondere Wünsche bitte mit der Bundesgeschäftsstelle – Frau Hass – besprechen.

ANMELDUNG:

Bitte mit beiliegendem Anmeldeformular rechtzeitig, **spätestens bis zum 6. August 2009** in der ILCO-Geschäftsstelle in Bonn anmelden (Adr. s. Rückseite). Nur wer bis dahin gemeldet ist, kann sicher teilnehmen! Ø

Den fälligen Betrag (vom Anmeldeformular notieren) bitte unter dem Stichwort "JILCO" **bis spätestens 4. August 2009**

auf das Konto der Deutschen ILCO überweisen:

**Bank für Sozialwirtschaft
Kto-Nr. 7809700, BLZ 700 205 00**

Eine **Bestätigung** der Anmeldung erfolgt **nicht**. Allerdings geben wir Bescheid, wenn kein Platz mehr frei sein sollte. Wer trotz Anmeldung nicht kommen kann, sollte dies – auch wegen der Stornogebühren – rechtzeitig der ILCO-Geschäftsstelle mitteilen. Außerdem können dann möglicherweise Interessierte von der Warteliste berücksichtigt werden! Danke!

Die **Teilnehmergebühr** deckt die Übernachtungen mit Vollpension (Tagesgäste: Mahlzeiten außer Frühstück) sowie die Vorträge ab. Die Stadtführung ist kostenlos, den Bustransfer von und nach Würzburg übernimmt der ILCO-Landesverband Bayern. Weitere Unternehmungen, Getränke und sonstige Verpflegung gehen auf eigene Rechnung.

Der ILCO-Bundesverband trägt die Kosten für Organisation und Referenten.

Wir wünschen allen bis zum Oktober eine tolle Sommerzeit. Wir freuen uns sehr auf das Wiedersehen oder Kennenlernen und ein interessantes Wochenende in Franken.

Tschüss und herzliche Grüße vom Orga-Team

Gudrun Wirthmann (Reg. Würzburg), Martina + Wolfgang Biener (Reg. Rheinhessen-Nahe) sowie die Mitarbeiter der ILCO-Bundesgeschäftsstelle



PROGRAMM

Freitag, 09.10.2009

ab 15 Uhr	Ankunft in der Benediktushöhe
18.00 Uhr	Abendessen anschließend: Kennenlernen- und Erzählabend

Samstag, 10.10.2009

ab 08.00 Uhr	Frühstück
09.30 Uhr	„Gesetzliche Sozialversicherung – Reha - Rente“ (R. Burkhardt) anschließend Diskussion
12.00 Uhr	Mittagsessen und Pause
13.45 Uhr	gemeinsame Fahrt nach Würzburg - Stadtführung - anschließend Stadtbummel oder Besichtigung der Residenz
17.30 Uhr	gemeinsam Busrückfahrt zur Benediktushöhe
18.00 Uhr	Abendessen anschließend: gemütlicher Abend

Sonntag, 11.10.2009

ab 08.00 Uhr	Frühstück
09.00 Uhr	„Möglichkeiten der Schmerztherapie“ (Dr. Klaus, Schmerztherapeut). anschließend Diskussion
ca. 11.30 Uhr	Rückblick auf das Wochenende
12.00 Uhr	Mittagsessen, dann Abreise